



Sondernewsletter der BDS Mehrwert GmbH  
in Zusammenarbeit mit der AOK Bayern

Im Auftrag des Bund der Selbständigen – Gewerbeverband Bayern e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,  
der GesundMacher Award honoriert innovative Ideen, Projekte und Initiativen von jungen Beschäftigten für junge Beschäftigte (unter 35 Jahre), welche zur Förderung der Gesundheit im Arbeitskontext beitragen.

Im Rahmen des Awards werden kreative Ansätze gesucht, welche die physische, mentale und soziale Gesundheit in der eigenen Zielgruppe verbessern.

Der Award bietet nicht nur die Chance auf Anerkennung und Wertschätzung, sondern auch auf attraktive Preise:

Denn die **drei besten Ideen** werden im Herbst im Rahmen einer **hybriden Veranstaltung** mit einem Preisgeld **von jeweils 5.000 Euro** prämiert, welches für gesundheitsförderliche Maßnahmen im Unternehmen eingesetzt werden kann.

[Alle Details und zum Bewerbungsprozess >>](#)

### Smarte Ideen. Starke Gesundheitsförderung

Stecken Sie noch heute die Köpfe zusammen und entwickeln Sie im Team mit Ihren jungen Mitarbeitern gesundheitsfördernde Ideen, welche auf die Bedürfnisse Gleichaltriger zugeschnitten ist.

Das Thema kann frei gewählt werden und könnte zB. die Bereiche Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Suchtprävention oder gesunde Führung aufgreifen.

### Und so einfach geht's:



Das Unternehmen ins Boot holen



Im Team Ideen entwickeln



Präsentation erstellen und einreichen



Mit etwas Glück das Preisgeld gewinnen.

### GesundMacher gesucht



Gesundheit ist im Arbeitsalltag besonders wichtig – und das von Anfang an. Häufig bringen junge Mitarbeitende schon konkrete Ideen und kreative Ansätze für eine gesündere Arbeitswelt ins Unternehmen mit. Mit der AOK Bayern werden sie zum Karrierestart direkt zu Macherinnen und Machern in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und damit zu wertvollen Mitgestaltenden der Unternehmenskultur.

Sie betreuen die jungen Beschäftigten in Ihrem Unternehmen oder kümmern sich um das Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb und möchten Ihren Nachwuchskräften die Möglichkeit bieten, sich in einem gesundheitsförderlichen Projekt zu engagieren?

Dann reichen Sie diese ein.



Nach Ende der Ausschreibung bewertet eine Jury mit Expertinnen und Experten für Betriebliches Gesundheitsmanagement die eingereichten Ideen und wählt die besten aus.

Folgende Fragen werden in der Jury diskutiert und geben eine Orientierung für die einzureichenden Unterlagen:

- ✓ Wie fördert die Projektidee die Gesundheit der jungen Beschäftigten?
- ✓ Ist die Idee logisch aufgebaut, d. h., wurde ein klarer Bedarf erkannt und das Maßnahmenpaket danach ausgewählt?
- ✓ In welchem Umfang berücksichtigt die Idee die Themen Nachhaltigkeit, Kreativität und Innovation?
- ✓ Sind andere Betriebe in der Lage, die Idee möglichst einfach in ihre Unternehmenspraxis zu übertragen?

[Mehr Informationen](#)

[Zum Bewerbungsprozess](#)

## Ablauf und Unterstützung

Die Bewerbungsfrist zur Einrichtung endet am 31. August 2024.

Im November 2024 prämiiert die AOK Bayern die drei besten Ideen. Die Einreicherinnen und Einreicher erhalten 5.000 € für Gesundheitsaktionen in ihrem Unternehmen.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen die AOK unter [gesundmacheraward@by.aok.de](mailto:gesundmacheraward@by.aok.de) zur Seite.



Sie wünschen keine weiteren Informationen mehr zu diesem Thema?  
Hier können Sie sich vom **AOK-Sondernewsletter** [abmelden](#).

## Der BDS Bayern wünscht Ihnen erfolgreiche Neugeschäfte

### IMPRESSUM:

Bund der Selbständigen – Gewerbeverband Bayern e. V.  
Schwanthalerstr. 110 - 80339 München  
Vereinsregister: VR 5795  
Registergericht: Amtsgericht München  
Steuernummer: 143/236/01551

Vertreten durch den Vorstand:  
Gabriele Sehorz, Präsidentin  
Christian Volkmer, 1. Vizepräsident  
Michael Greß, 2. Vizepräsident  
Christian Mitter, 3. Vizepräsident

Telefon: 089/540560  
Telefax: 089/5026493  
E-Mail: [info@bds-bayern.de](mailto:info@bds-bayern.de)  
Internet: <https://www.bds-bayern.de>

[Datenschutz](#)(BDS – Gewerbeverband Bayern e. V.)

### VERFASSER/HERAUSGEBER:

BDS Mehrwert GmbH  
Schwanthalerstraße 110 - 80339 München  
Registergericht: Amtsgericht München  
Registernummer: HRB 53365  
Steuernummer: DE129495 249  
Geschäftsführer Jan Vogel

Telefon: 089/54056-218  
Telefax: 089/5026493  
E-Mail: [jan.vogel@bds-mehrwert.de](mailto:jan.vogel@bds-mehrwert.de)

Sie erhalten diesen Newsletter an [u\_EMail]  
Möchten Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten,  
klicken Sie bitte [HIER](#)

[Datenschutz](#)(BDS Mehrwert GmbH)

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur [Online-Streitbeilegung](#)(OS) bereit. Wir sind nicht bereit oder verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.